Internationale Gesellschaft für Prävention e.V.

Gesundheitstage Forum Wetzlar
vom 05. bis 10. Februar 2007

Medium: Giessener Allgemeine Zeitung

Erschienen am: 02.02.2007 Auflage: 63.789 Leserkontakte: 127.578

»Gesundheitstage« im »Forum« mit Aktionen und Informationen

Wetzlar (pm). Hören, Sehen, Fühlen, Schmecken, Mitmachen und Ausprobieren – vom kommenden Montag an bis Samstag, 10. Februar, wird Gesundheit in der Einkaufsgalerie »Forum« zu einem sinnlichen Erlebnis, wenn dort die schon traditionellen »Gesundheitstage« stattfinden. Schirmherrin ist die Hessische Sozialministerin Silke Lautenschläger.

Eröffnet wird die Aktion am Montag um 11.30 Uhr; Ausrichter ist die Internationale Gesellschaft für Prävention (Fulda). Ziel der »Gesundheitstage« ist es, zu zeigen, dass ein gesunder Lebensstil Spaß machen kann. Jung und Alt erhalten während der sechstägigen Veranstaltung die Möglichkeit, sich an etwa einem Dutzend Beratungs- und Informationsständen über die Themen Gesundheit, Fitness, Wellness, Vorsorge und Prävention zu informieren sowie ihre Gesundheit testen zu lassen.

Internationale Gesellschaft für Prävention e.V.

Gesundheitstage Forum Wetzlar
vom 05. bis 10. Februar 2007

Medium: Giessener Allgemeine Zeitung

Erschienen am: 03.02.2007 Auflage: 63.789 Leserkontakte: 127.578

Im FORUM dreht sich alles um das persönliche Wohlbefinden

Gesundheitstage im Februar

Wichtige Tipps zum Gesundbleiben gibt es auch im FORUM. Dort finden in der Zeit vom 5. bis 10. Februar die Gesundheitstage statt.

Was ist das Wichtigste im Leben? Für die meisten Menschen ist es die Gesundheit. Und das mit Recht: Wer krank ist oder unter dauernden Schmerzen leidet, kann das Leben nur eingeschränkt genießen. Wichtige Tipps zum Gesundbleiben gibt es bei den Gesundheitstagen im FORUM vom 5. bis 10. Februar. Unter dem Motto »Gesundheit macht Spaß« präsentieren sich verschiedene Unternehmen im FORUM und machen Lust auf ein gesundes Leben.

Die Gesundheitstage finden in Zusammenarbeit mit der Internationalen Gesellschaft für Prävention (IGP) mit Sitz in Fulda statt. Institutionen wie das Klinikum Weilmünster, das Kreisgesundheitsamt Lahn-Dill, die Alzheimer-Gesellschaft, das Altenzentrum Wetzlar, der DRK-Kreisverband Lahn-Dill, die Apotheke im FORUM sowie die Thalia-Buchhandlung und der Optiker NeuSehLand geben ab Montag Tipps und Ratschläge zu Gesundheitsthemen.

Die Besucher können bis Samstag ihre persönlichen Gesundheitswerte, wie zum Beispiel Blutdruck, Blutzucker, Knochendichte oder Hörvermögen zum Teil kostenlos testen lassen.

Wertvolle Informationen

An den zahlreichen Ständen gibt es neben wertvollen Informationen und fachlicher Beratung auch praktische Hilfen und Mitmach-Aktionen zu Themen wie Ernährung, Fitness, Wellness, Vorsorge oder Prävention.

Im Februar wird das FORUM Schauplatz der Gesundheitstage sein.

Internationale Gesellschaft für Prävention e.V.

Gesundheitstage Forum Wetzlar
vom 05. bis 10. Februar 2007

Medium: Giessener Allgemeine Zeitung

Erschienen am: 06.02.2007 Auflage: 63.789 Leserkontakte: 127.578

Gesundheitstage sind eröffnet

Tipps, Aktionen und eine Gesundheitsreise zum Mitmachen

Wetzlar (hp). Eine Fülle von Informationen bietet das Programm der Gesundheitstage, die gestern Vormittag im »Forum« eröffnet wurden. Unter der Schirmherrschaft der Hessischen Sozialministerin Silke Lautenschläger (CDU) verfolgt die Veranstaltung das Ziel zu zeigen, dass ein gesunder Lebensstil Spaß machen kann. Jung und Alt bekommen dazu bis einschließlich Samstag die verschiedensten Tipps und Hilfestellungen.

An den Beratungs- und Informationsständen kann man sich über die Themen Medizin, Wellness, Sicherheit und Fitness informieren. Unter der Überschrift »Konto Gesundheit – der höchste Zins der Welt« gibt es eine Gesundheitsreise zum Mitmachen: So gilt es, einen Parcours mit Blutzuckermessung, Sehtest, Magnetfeldtherapie, Hörtest, Feststellung des Fettverteilungstyps, Fettmessung, Fußvermessung und Früherkennung Darmkrebs zu durchlaufen. Organisiert wird die Veranstaltung von der Internationalen Gesellschaft für Prävention (IGP) in Fulda. Ein umfangreiches Programm mit Vorträgen und sportlichen Darbietungen ist vorbereitet, darunter zum Beispiel Tanzen in allen Variationen, Judo, Rollstuhlbasketball, Auftritte des Zauberers Massimo sowie eine Autogrammstunde der HSG Wetzlar (Freitag, 15 Uhr).

Holger Marquart vom Center-Management hieß zur Eröffnung Bürgermeister Helmut Lattermann (CDU) und IGP-Vertreter Wilfried Hoyer willkommen, von denen die Gesundheitstage dann auch offiziell eröffnet wurden. (Foto: hp)

»Auf dem Laufenden«: Wetzlars neuer Bürgermeister, Helmut Lattermann, nutzte die Eröffnung der Gesundheitstage zur sportlichen Betätigung.

Internationale Gesellschaft für Prävention e.V.

Gesundheitstage Forum Wetzlar
vom 05. bis 10. Februar 2007

Medium: Wetzlarer Neue Zeitung

Erschienen am: 06.02.2007 Auflage: 69.575 Leserkontakte: 250.000

Gesundheit mit allen Sinnen erleben

Aktionen im Forum von heute bis 10. Februar regen zum Mitmachen und Probieren an

Wetzlar (red). Hören, Sehen, Fühlen, Schmecken, Mitmachen und Ausprobieren – von heute bis 10. Februar wird Gesundheit zum Erlebnis. Dann lädt das Forum Wetzlar zu den „Gesundheitstagen" ein. Schirmherrin ist die Hessische Sozialministerin Silke Lautenschläger (CDU).

Eröffnet werden die von der Internationalen Gesellschaft für Prävention (Fulda) organisierten Gesundheitstage heute um 11.30 Uhr. Ziel ist es zu zeigen, dass ein gesunder Lebensstil Spaß machen kann. Die Besucher bekommen dazu Informationen und Hilfestellungen. Sie erhalten die Möglichkeit, sich an elf Beratungsständen mit den Ausstellern über die Themen Gesundheit, Fitness, Wellness und Vorsorge und Prävention zu informieren sowie ihre Gesundheit testen zu lassen. Infos zu vielen Gesundheitsthemen stehen im Mittelpunkt zahlreicher Vorträge von Ärzten des Klinikums Weilmünster.

Heute von 10 bis 13 Uhr gibt es kostenlose Messungen von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin. Ab 13 Uhr liegt der Schwerpunkt auf Ernährung, dazu gibt es Verkostungen und Tipps zur Zubereitung.

Der morgige Dienstag hat das Motto „Klinik für Stimm- und Spracherkrankungen". Die Neurologie und das Schlaflabor werden am Mittwoch vorgestellt. Die Heilpädagogische Einrichtung des Klinikums Weilmünster steht am Donnerstag im Mittelpunkt. Es gibt Mitmachangebote der Tagesförderstelle zum Basteln und Malen. Neurologie- und Schlaganfall-Angebote gibt es am Freitag mit Ultraschalluntersuchungen der Halsschlagader. Am Samstag stellt die Klinik den Bereich Neurologie und Demenz vor.

Etwa 50 Tonnen Nahrung und fast 60 000 Liter Flüssigkeit nimmt jeder Mensch im Laufe seines Lebens auf. Wir haben es dabei selber in der Hand, Gesundheit und Wohlbefinden durch unsere Ernährung zu stärken. Vor diesem Hintergrund beschäftigen sich die „Gesundheitstage" mit den Themen Ernährung und Bewegung. Auch die Bedeutung gepflegter Zähne und die Wichtigkeit eines guten Gehörs werden angesprochen. Das Altenzentrum Wetzlar informiert über professionelle Pflege im Herzen der Wetzlarer Altstadt. Auch das HBO-Zentrum für Mittelhessen, das Institut für Tauch- und Überdruckmedizin, stellt sich vor. Die Handballer der HSG Wetzlar werden am Freitag um 15 Uhr zu einer Autogrammstunde im Forum sein.

Internationale Gesellschaft für Prävention e.V.

Gesundheitstage Forum Wetzlar
vom 05. bis 10. Februar 2007

Medium: Wetzlarer Neue Zeitung

Erschienen am: 07.02.2007 Auflage: 69.575 Leserkontakte: 250.000

Beim Besuch der Messestände probiert Helmut Lattermann (Vordergrund) mit Peter Kail (rechts) ein Laufband aus. Hinten von links: Wilfried Hoyer, Holger Marquart, Norbert Köneke (Medizinischer Leiter der Lahn-Dill-Kliniken), CDU-Landtagsabgeordneter Hans-Jürgen Irmer und Kreistagsmitglied Ursula Landau (CDU). (Foto: Pöllmitz)

Fett meiden und fit bleiben

Gesundheitstage eröffnet

Wetzlar (hp/lu). „Machen Sie öfters einen Spaziergang durch unsere schöne Stadt." Diesen Tipp hat Wetzlars neuer Bürgermeister Helmut Lattermann (CDU) zu den Gesundheitstagen beigesteuert. Die mehrtägige Veranstaltung wurde am Montag im Forum Wetzlar eröffnet.

Unter der Schirmherrschaft der hessischen Sozialministerin Silke Lautenschläger (CDU) verfolgt die Veranstaltung bis zum 10. Februar das Ziel, zu zeigen, dass gesunder Lebensstil Spaß machen kann.

Kunden und Interessierte haben die Möglichkeit, sich an mehr als zehn Beratungsständen mit den Ausstellern umfangreich über die Themen Medizin, Wellness, Sicherheit und Fitness zu informieren.

Unter der Überschrift „Konto Gesundheit – der höchste Zins der Welt" kann man eine Gesundheitsreise zum Mitmachen erleben, bei der jeder Teilnehmer zum Gewinner wird.

Wer den Parcours mit Blutzuckermessung, Seh- und Hörtest, Magnetfeldtherapie, Feststellung des Fettverteilungstyps, Fettmessung, Fußvermessung und Früherkennung Darmkrebs komplett durchläuft, erhält einen Einkaufsgutschein im Wert von fünf Euro. Die Dienstleistungen im Wert von rund 150 Euro gibt es kostenlos.

Organisiert wird die Veranstaltung von der Internationalen Gesellschaft für Prävention (IGP) in Fulda.

Ein umfangreiches Programm mit Vorträgen und sportlichen Darbietungen rundet das Programm ab.

Neben Tanzen in allen Variationen, Judo, Rollstuhlbasketball, Zauberer Massimo und der Vorstellung des ehrenamtlichen Besuchsdienstes des Vereins „Alt und Jung" gehört die Autogrammstunde der HSG Wetzlar am 9. Februar um 15 Uhr zu den Glanzlichtern auf der Forum-Bühne.

Holger Marquart vom Center-Management hieß zur Eröffnung neben Bürgermeister Lattermann (CDU) auch IGP-Vertreter Wilfried Hoyer willkommen.

„Der Vorbeugung kommt im Gesundheitswesen immer mehr Bedeutung zu.

Sich fit zu erhalten und sich gesund zu ernähren, so Lattermann, werde quasi zur Lebensaufgabe.

Nur 30 Prozent treiben Sport

Hoyer gab zu bedenken: „Obwohl die Gesundheit von allen Menschen als wichtigstes Gut angesehen wird, treiben nur rund 30 Prozent Sport. Mehr als 40 Prozent haben Übergewicht."

Die Gesundheitstage seien daher eine hervorragende Gelegenheit, die eigene Gesundheit auf den Prüfstand zu stellen.

Die Öffnungszeiten der Veranstaltung sind bis Donnerstag und am Samstag von 9.30 bis 20 Uhr und am Freitag von 9.30 bis 22 Uhr.

IGP
Internationale Gesellschaft
für Prävention e.V.

Gesundheitstage Forum Wetzlar
vom 05. bis 10. Februar 2007

Medium: Wetzlarer Neue Zeitung

Erschienen am: 10.02.2007 Auflage: 69.575 Leserkontakte: 250.000

Lars Kaufmann und seine Kollegen von der HSG Wetzlar haben gestern Nachmittag ab 15 Uhr im Wetzlarer Forum Besuch von mehreren hundert Handballfans bekommen. Zur Autogrammstunde standen die Menschen bei Nationalspieler und Weltmeister Kaufmann Schlange. „Der Bundesliga-Alltag hat mich wieder und alles läuft normal weiter", sagt der 24-Jährige zur vorläufigen Rückkehr nach Wetzlar. Denn nach der Saison wechselt er zum TBV Lemgo. Unser Bild zeigt den Rückraum-Spieler mit dem vier-einhalbjährigen Fan, Lisa-Marie Schaub. Seine Einstellung für den nächsten Einsatz mit der HSG: „Das Spiel am Sonntag gegen den TV Großwallstadt werden wir gewinnen!" (hp/Foto: Pöllmitz)

Internationale Gesellschaft für Prävention e.V.

Gesundheitstage Forum Wetzlar
vom 05. bis 10. Februar 2007

Medium: Wetzlarer Stadtteilnachrichten

Erschienen am: Nr. 5/2007 Auflage: 69.575 Leserkontakte: 250.000

Wetzlarer Gesundheitstage

vom 05. bis 10. Februar 2007 im Forum Wetzlar

Gesundheit mit allen Sinnen erleben

Das Forum Wetzlar veranstaltet vom 5. bis 10. Februar 2007 die „Gesundheitstage". Viele Aktionen animieren zum Mitmachen, Testen und Probieren.

Wetzlar - Hören, Sehen, Fühlen, Schmecken, Mitmachen und Ausprobieren - vom 5. bis 10. Februar 2007 wird Gesundheit zu einem sinnlichen Erlebnis. Dann lädt das Forum Wetzlar zu den schon traditionellen „Gesundheitstagen" ein. Schirmherrin ist die Hessische Sozialministerin Silke Lautenschläger.

Eröffnet werden die Gesundheitstage am Montag, 5. Februar 2007 um 11:30 Uhr. Organisiert und durchgeführt wird dieser besondere Gesundheitsevent von der Internationalen Gesellschaft für Prävention e. V. Fulda.

Ziel der „Gesundheitstage" ist es, zu zeigen, dass ein gesunder Lebensstil Spaß machen kann. Jung und Alt bekommen dazu wertvolle Informationen und Hilfestellungen und erhalten die Möglichkeit, sich an ca. 11 Beratungs- und Informationsständen mit den Ausstellern umfangreich über die Themen Gesundheit, Fitness, Wellness, Vorsorge und Prävention zu informieren sowie ihre Gesundheit testen zu lassen. Eine Gesundheitsreise lädt zum Mitmachen ein - und jeder Teilnehmer ist ein Gewinner. Alle, die mitmachen und den Parcours komplett durchlaufen haben, erhalten einen Warengutschein in Höhe von 5 €, einzulösen im Center.

Kompetente Informationen zu vielen Gesundheitsthemen stehen im Mittelpunkt zahlreicher Vorträge des Klinikums Weilmünster mit vielen Chefärzten, Oberärzten und Fachärzten.

Klinikum Weilmünster stellt sich vor

Das Klinikum Weilmünster stellt sich an einem Stand vor und präsentiert jeden Tag unter dem Motto „Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen" ein anderes Angebot.

Am Montag gibt es vormittags Informationen zu allen Stationen des Klinikums, darüber hinaus kostenlose Messungen wie Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin von 10 bis 13 Uhr. Ab 13 Uhr liegt der Schwerpunkt auf Ernährung, dazu gibt es Verkostungen und Tipps zur Zubereitung.

Der Dienstag hat das Motto „Klinik für Stimm- und Spracherkrankungen" mit Stimmfeldmessungen.

Die Neurologie und das Schlaflabor werden am Mittwoch vorgestellt, dazu gibt es ebenfalls Messungen und Vorführungen von medizinisch-technischen Geräten zur Schlafdiagnostik.

Die Heilpädagogische Einrichtung des Klinikums Weilmünster wird am Donnerstag präsentiert mit Bilderausstellungen Behinderter, es gibt Mitmachangebote der Tagesförderstelle zum Basteln und Malen.

Neurologie- und Schlaganfall-Angebote gibt es am Freitag mit Ultraschalluntersuchungen der Halsschlagader, es werden kostenlose Messungen des Blutdrucks, des Blutzuckers und des Cholesterins angeboten.

Am Samstag stellt die Klinik den Bereich Neurologie und Demenz vor. Hier gibt es viele Informationen zu Demenz- und Demtec-Untersuchungen.

Gesundheit die schmeckt

Etwa 50 Tonnen Nahrung und fast 60.000 Liter Flüssigkeit nimmt jeder im Laufe seines Lebens auf. Wir haben es dabei selber in der Hand, Gesundheit und Wohlbefinden durch unsere Ernährung zu stärken. Dass gesundes Essen durchaus genussvoll und abwechslungsreich sein kann, weiß mittlerweile jeder. Aber genauso wichtig wie gesundes Essen ist auch natürliches und gesundes Trinken.

Sollte sich die gute Ernährung dann doch einmal auf Ihren Hüften widerspiegeln, helfen Ihnen die Mitarbeiter/innen von Runners Point mit Fußmessungen, Beratungen über Nordic Walking und bieten Schnupperkurse an.

Das fühlt sich gut an.

Ein gepflegtes Äußeres trägt maßgeblich zu Attraktivität und Wohlbefinden bei. Doch manchmal benötigt man doch ein paar Tipps, um das Aussehen zu verbessern. Die Bedeutung schöner, gepflegter Zähne für das Aussehen rückt in letzter Zeit immer mehr in den Mittelpunkt. Mit der Zahnpflege kann man deshalb gar nicht früh genug beginnen. Die Aktion „Gesund beginnt im Mund" wird von der Pfizer Consumer Healthcare GmbH durchgeführt, u. a. mit Beratung über die antibakterielle Mundspülung Listerine oder dem Test „Welcher Mundhygiene-Typ sind Sie?"

Entspannung pur

Entspannung macht nicht nur schön, sie sorgt auch für Klarheit von Körper und Geist und steigert nachweislich das Wohlbefinden. Massagen werden von den meisten Menschen als eine besonders angenehme Art der Berührung empfunden. Sie lockern die Muskulatur und tragen somit zu Gesundheit und Wohlbefinden bei. Massagen von Kopf bis Fuß sowie Beratungen über verschiedene Massagegeräte besonders für den Rücken gibt es am Stand von BioComfort.

Einfach mal reinhören

Gut sehen

Verschiedene Untersuchungen haben gezeigt, dass etwa jeder Zehnte unter Hörverlust leidet. Da ein eingeschränktes Hörvermögen sich nicht nur negativ auf die Lebensqualität, sondern auch auf die Sicherheit in Beruf und Alltag auswirken kann, wird empfohlen, regelmäßig die Hörfähigkeit überprüfen zu lassen. Einen Seh- und Hörtest sowie weitere Informationen rund ums „Neu Seh Land" bietet Neu Seh Land, Hartmann GmbH & Co. KG an. Einen kostenlosen Sehtest bietet Abele-Optik - „Beratung ist das aah und ooh".

Und noch ganz viel mehr

Dr. Kade, Pharmazeutische Fabrik, gibt Informationen zu Posterisan und Posterisan akut zu dem Thema „Jeder 2. hat's - Hämorriden".

Das Altenzentrum Wetzlar informiert über professionelle Pflege im Herzen der Wetzlarer Altstadt.

Die Santec GmbH „bewegt Menschen", unter dem Motto „Ein BEMER bemerkenswerter Freund für's Leben", stellt das Bett-System Tempur, Electroscooter und Gehhilfen vor.

Zu Informationen und Präsentationen lädt das HBO-Zentrum für Mittelhessen, das Institut für Tauch- und Überdruckmedizin ein.

Mit Staufen Pharma testen Sie Ihre „Nahrungsmittelunverträglichkeit".

Highlight

Die HSG Wetzlar wird am Freitag, 09.02.07 um 15:00 Uhr zu einer Autogrammstunde im Center sein.