

**blitzpunkt 20. Januar 2007**

## Mitmachen! Testen! Probieren!

(ef) Zahlreiche Aktionen animieren im Rahmen der am Montag im Neefepark beginnenden 6-tägigen Gesundheitstage zum Mitmachen, Testen und Probieren. Sie sollen zeigen, dass ein gesunder Lebensstil Spaß machen kann. Besucher bekommen Informationen und die Möglichkeit, sich an ca. 15 Beratungsständen über Gesundheit, Fitness, Wellness, Vorsorge und Prävention zu informieren. Es werden kostenlose Gesundheitstests durchgeführt. Zudem lädt eine „Gesundheitsreise“ zum Mitmachen ein.

Ansässige Geschäfte haben sich vorbereitet:

- In der Apotheke kann man den Blutzuckerwert ermitteln lassen und am Freitag zusätzlich den HbA1c-Wert. Am Stand sind Blutdruckmessungen sowie ein Quiz möglich.
- Kostenlose Sehtests plus Gewinnspiel bietet Matt Optik.
- Pflege und Wohlfühlen präsentiert „Lina-Rose Meine Beauty Oase“ direkt vom Geschäft aus.
- „Atlas Reisen“ bietet den geeigneten Erholungsurlaub.

Wichtiger Partner der Gesundheitstage mit täglich aktuellen Themen am Stand ist das Klinikum Chemnitz.

Montag: Physiotherapie

Dienstag: Verhütung, Aids, Schwangerschaft

Mittwoch.. Allergie (14 bis 16 Uhr Allergietest)

Donnerstag: genetische Beratung (Krebsvorsorge)

Freitag.. Diagnostik & Therapie bei Schlafstörungen

Samstag: Pflege und Hilfe aus einer Hand.

Programm (s. a. Anzeige) Montag, Dienstag, Donnerstag 14 Uhr.. „Yoga“ mit dem Yoga-Zentrum Dhananjaya

Dienstag 16 Uhr: MBT-Schuh Mittwoch, Donnerstag 1430 Uhr.. Herz-Kreislauftraining mit Nordic Walking

Mittwoch 17 Uhr.. Dr. Schwarz zu Allergien (auch Verfasser der blitzpunkt-Serie Seite 3)

Donnerstag 1830 Uhr: Tanzen als Prävention

Samstag: 11+13.30 Uhr Demo im Boxen; 12+15 Uhr Aikido; 12.30+15.30 Uhr Tanzensemble Chemnitz; 14 Uhr Teakwondo

\* Schirmherrin der Gesundheitstage ist die sächsische Sozialministerin Helma Orosz.

\* Albrecht Einbock vom sächsischen Sozialministerium, der Geschäftsführer der Klinikum Chemnitz gGmbH Dietmar Nichterlein, Anke Protze vom Gesundheitsamt Chemnitz und der Neefepark-Centermanager Jörg Knöfel eröffnen die Veranstaltung am Montag um 11 Uhr.

\* Für Organisation und Durchführung zeichnet die Internationale Gesellschaft für Prävention e.V. in Fulda verantwortlich.