

MITMACHEN UND GEWINNEN:

Sie können gewinnen:

1 x 50 € Center-Gutschein des T.E.C. Erfurt* • 1 x 20 € Center-Gutschein des T.E.C. Erfurt* • 3 x 10 € Center-Gutscheine des T.E.C. Erfurt* • 5 Blutzucker-Meßgeräte des Deutschen Diabetiker Bundes, Landesverband Thüringen • 6 Monate Mitgliedschaft „all inclusive“ des Fun & Move Fitnesscenters • 1 Monat Kieser Training bei der KULT GmbH & Co.KG • 1 Brieftasche der Knappschaft.

* Die Center-Gutscheine sind in allen Shops des T.E.C. Erfurt einlösbar.

Teilnahmebedingungen:

Sie können an dem großen Gesundheits-Gewinnspiel teilnehmen, wenn Sie 18 Jahre oder älter sind.
Nutzen Sie hochwertigste Dienstleistungen für Ihre Vitalität im Wert von ca. 100,- €. Natürlich kostenlos!

Haben Sie den Vitalitäts-Parcours vollständig durchlaufen und alle Marken eingeklebt?

Dann geben Sie bitte Ihren Namen und Adresse an und dann nichts wie hin zum IPO-Stand. Dort können Sie Ihren Beleg abgeben und nehmen automatisch an der Verlosung teil. Die Gewinner werden selbstverständlich schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Achtung! Nur vollständige Belege nehmen an der Verlosung teil – und nur einmal pro Person!

Ihre Daten werden nur für interne Zwecke gespeichert und wir sichern Ihnen eine streng vertrauliche Verwendung nach den einschlägigen datenschutzrechtlichen Vorgaben zu.

Unsere Aussteller möchten Sie zukünftig über wissenschaftliche Neuigkeiten zu den Themenfeldern Gesundheit, Fitness und Wellness informieren oder auch Ihre Erfahrungen und Meinungen wissen. Hierzu bitten diese um Ihre Einwilligung.

Ich bin mit der Verwendung meiner Adresse zu diesem Zweck einverstanden.

nicht einverstanden

Frau Herr

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ Geburtsjahr: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Wir informieren Sie gerne:

Aussteller

Selbsthilfegruppe „Venen- und Lymphgefäße Thüringen und Gruppen Erfurt, Gotha, Jena, Ilmkreis, Weimar/Apolda, Mühlhausen/Bad Langensalza, Gera

Delphin-Apotheke im T.E.C.

Rückenzentrum Erfurt – Oberhof GmbH (Mi.-Fr.)

Optik Matt GmbH & Co. KG

Fun & Move Fitnesscenter

Dentallabor Lorenz

IPO – Internationale Prävention Organisation e.V.

Biocomfort

Kieser Training Erfurt Kult GmbH & Co. KG

Knappschaft eine Krankenkasse die sich kümmert

Landesverband Schlafapnoe/Atemstillstand und Chronische Schlafstörungen Thüringen e.V.

Engel GbR Gesund und fit – Mach mit!

Amt für Soziales und Gesundheit (Do.- Fr.)

Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e.V. Kreisorganisation Erfurt (Mi.- Fr.)

Polizeisportverband Erfurt e.V. (Sa.)

Deutscher Diabetiker Bund, Landesverband Thüringen (Mi.)

Sozialverband VdK – Kreisverband Erfurt (Do.)

Seniorenverbund – Graue Panther – (Fr.- Sa.)

Biocomfort

Stand-Nr.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 14
- 15
- 15
- 15
- 16



T.E.C. Erfurt
Weil es sich lohnt!

DIE RUNDUM- GESUND- GUTAUSSEHEN- FITMACHERTAGE.

Center Vitale vom 10.6.–13.6.:
**Alles rund um Gesundheit, Fitness,
Wellness & Beauty.**

Schirmherrschaft:

Frau Christine Lieberknecht, Thüringer Ministerin für Soziales, Familie und Gesundheit für die Gesundheitsveranstaltungen der IPO in Thüringen und Herr Andreas Bausewein, Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Erfurt



Öffnungszeiten Center Vitale: Mittwoch bis Samstag von 10.00 – 20.00 Uhr
T.E.C. Erfurt · Hermsdorfer Str. 4 · 99099 Erfurt
www.thueringereinkaufszentrum.de

PROGRAMM

PROGRAMM



Mittwoch, 10.6.2009

- 11.00 Uhr **Eröffnung durch Frau Tamara Thierbach**, Bürgermeisterin der Landeshauptstadt Erfurt, **Dr. Barbara Spangenberg**, Referentin im Referat öffentlicher Gesundheitsdienst, Gesundheitsförderung, Suchthilfe und **Michael Weber**, Center-Manager
- 11.30 Uhr Ausschnitt einer Trainings-Einheit im Kleinring: Seilarbeit, Schattenboxen, Sparing und Tatzearbeit Box Club-Erfurt „Thüringer Löwen“ e.V., Herr Lothar Stöckchen
- 14.30 Uhr Ausschnitt einer Trainings-Einheit im Kleinring: Seilarbeit, Schattenboxen, Sparing und Tatzearbeit Box Club-Erfurt „Thüringer Löwen“ e.V., Herr Lothar Stöckchen
- 17.00 Uhr Boxen ist in und gegen Aggression Polizeisportverband Erfurt e.V. – Boxen, Herr Frank Nordmann
- 17.30 Uhr Athletik und Konzentration Polizeisportverband Erfurt e.V. – Aikido, Herr Gunter Heinz
- 18.00 Uhr Cardio Tanz – Fit Prävention Tanzen erhält jung und fit und macht Spaß Orientalischer Kultur- und Tanzsportverein e.V., Frau Ute Schörnig

Donnerstag, 11.6.2009

- 13.30 Uhr **Vortrag** Reisekrankheiten und -impfungen Impfpfehlungen für Deutschland Amt für Soziales und Gesundheit, Herr Dr. Thomas Hartung
- 15.00 Uhr Ausschnitt einer Trainings-Einheit im Kleinring: Seilarbeit, Schattenboxen, Sparing und Tatzearbeit Box Club-Erfurt „Thüringer Löwen“ e.V., Herr Lothar Stöckchen
- 17.30 Uhr Multimedia Soundkarate für Kinder Karate Dojo Chikara Club Erfurt e.V., Herr Frank Sattler
- 18.00 Uhr Probetraining – Darbietung tänzerischer Elemente Erfurter Carneval Kanonen, Herr Uwe Weygand
- 18.30 Uhr **Vortrag** Angeln – mehr als nur Fische fangen Vorstellung der Arbeit des Vereins, Erläuterungen zu Angeltechniken Thüringer Angelfreunde im PSV Erfurt e.V., Herr Bernd Hartung

Freitag, 12.6.2009

- 17.00 Uhr Ausschnitt einer Trainings-Einheit im Kleinring: Seilarbeit, Schattenboxen, Sparing und Tatzearbeit Box Club-Erfurt „Thüringer Löwen“ e.V., Herr Lothar Stöckchen
- 17.30 Uhr Budogymnastik für Erwachsene Karate Dojo Chikara Club Erfurt e.V., Herr Frank Sattler
- 18.00 Uhr Boxen ist in und gegen Aggression Polizeisportverband Erfurt e.V. – Boxen, Herr Frank Nordmann
- 18.30 Uhr Ringen macht Spaß und stark Polizeisportverband Erfurt e.V. – Ringen, Herr Ronald Schreier

Samstag, 13.6.2009

- 11.00 Uhr Fit in den Sommer – Aktiv und schlank mit Myline in Verbindung mit Sport Fun & Move Fitnesscenter, Frau Ilona Kurzawski, Herr André Nitezki
- 11.30 Uhr Ausschnitt einer Trainings-Einheit im Kleinring: Seilarbeit, Schattenboxen, Sparing und Tatzearbeit Box Club-Erfurt „Thüringer Löwen“ e.V., Herr Lothar Stöckchen
- 12.00 Uhr Boxen ist in und gegen Aggression Polizeisportverband Erfurt e.V. – Boxen, Herr Frank Nordmann

Meine Werte sind viel wert!

Mein Sehwert	
links	rechts
Meine Zahnfarbe	Mein BMI-Wert
Mein Blutdruckwert	Mein Blutzuckerwert
Mein Körperfettanteil	

Auf dem Vitalitäts-Parcours von Stand zu Stand!



Bitte kleben Sie hier Ihre Marken ein, damit Sie an der Verlosung teilnehmen können. Viel Glück!