

Ihr Konto-Beleg für einen Einkaufsgutschein im Wert von 5,- €

Und so geht's:

Sie können an dem großen Gesundheits-Gewinnspiel teilnehmen, wenn Sie 18 Jahre oder älter sind.

Nutzen Sie hochwertigste Dienstleistungen für Ihre Gesundheit im Wert von ca. 150,- €. Natürlich kostenlos!

Haben Sie den Gesundheitsparcours vollständig durchlaufen und alle Gesundheitseuro eingeklebt?

- Dann geben Sie bitte Ihren Namen und Adresse an und dann nichts wie hin zum IGP-Stand. Dort können Sie Ihren Konto-Beleg abgeben und bekommen sofort einen Einkaufsgutschein in Höhe von 5,- €, einzulösen in allen Ladengeschäften des Thüringen Park Erfurt.
- Achtung! Nur vollständige Belege sind einlösbar - und nur einmal pro Person!
- Ihre Daten werden nur für interne Zwecke gespeichert und wir sichern Ihnen eine streng vertrauliche Verwendung nach den einschlägigen datenschutzrechtlichen Vorgaben zu.
- Unsere Aussteller möchten Sie zukünftig über wissenswerte Neuigkeiten zu den Themenfeldern Gesundheit, Fitness und Wellness informieren oder auch Ihre Erfahrungen und Meinungen wissen. Hierzu bitten diese um Ihre Einwilligung.
- Ich bin mit der Verwendung meiner Adresse zu diesem Zweck einverstanden. (nicht einverstanden).

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Geburtsjahr: _____ Telefon: _____

Gutschein erhalten:

Datum: _____ Unterschrift: _____

Auftaktveranstaltung für Ihr regionales Kompetenz-Netz



- **Wichtige Gesundheitsdienstleister in Ihrer Region**
- **Selbsthilfegruppen in der Region – für Ihre Problemlösung**
- **Wichtige Notrufnummern auf einen Blick**

Wir informieren Sie gerne:

- 1 ASB Deutschland e.V.
- 2 Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Thüringen e.V. – Arbeitsgemeinschaft Erfurt (Do.-Fr.)
- 3 Müller Göppingen
- 4 DEUTSCHER DIABETIKER BUND, Landesverband Thüringen e.V. (Mo.)
- 4 Sozialverband VdK Hessen-Thüringen Kreisverband Erfurt (Di.)
- 4 Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e.V. (Mi.- Fr.)
- 4 Schutzbund Graue Panther (Sa.)
- 4 b Selbsthilfegruppe „Lymphgefäße“ Erfurt
- 5 Landeszahnärztekammer Thüringen
- 6 Arbeitsgruppe Zahnärztliche Schlafmedizin Thüringen
- 7 Landesverband Schlafapnoe Thüringen e.V.
- 8 Biocomfort
- 9 Engel GbR Gesund und fit – Mach mit!
- 10 Optik Oswald e.K.
- 11 Park Apotheke
- 12 Johnson & Johnson
- 13 PASCOE Naturmedizin
- 14 Astrid Twardy GmbH
- 15 Sandoz Pharmaceuticals GmbH
- 16 Knappschaft
- 17 Dentallabor Lorenz
- 18 ansichtsache
- 19 Nicolai & Weichold Sanitätshäuser GmbH
- 20 Biocomfort
- 21 EuroMed Kurreisen
- 22 Fitness Treff (Mo.- Mi.)
- 22 Residenz Ambiente (Do.- Sa.)
- 23 Homöopathie
- 24 Reformhaus Fischer
- F IGP - Internationale Gesellschaft für Prävention e.V. (im Frame)

Öffnungszeiten der Veranstaltung:
Montag - Samstag von 10.00 - 20.00 Uhr

Schirmherrschaft:
Frau Ministerin Christine Lieberknecht, Thüringer Ministerium für Soziales, Familie und Gesundheit

Thema Gesundheit Partner mit Power



20.10. bis 25.10.2008

**THÜRINGEN
PARK ERFURT**

**Gesundheit
in Thüringen**

PROGRAMM

Montag, 20.10.2008

11.30 Eröffnung durch **Frau Tamara Thierbach**, Bürgermeisterin und Beigeordnete für Soziales und Bildung, **Dr. med. Kristina Rohmann**, leitende medizinische Direktorin des Gesundheitsamtes Erfurt, **Dr. Barbara Spangenberg**, Thüringer Ministerium für Soziales, Familie und Gesundheit, Referat Öffentlicher Gesundheitsdienst, Gesundheitsförderung, Suchthilfe und **Herrn Jürgen Worms**, Center-Manager

16.30 Tanzmomente
Tanztheater Erfurt/tanzart, Frau Ester Ambrosino

17.00 „Was ist, was kann die Kunsttherapie?“
Vortrag Wirkungsweise und Anwendungsbereiche der Kunsttherapie, Präsentation von kunsttherapeutischen Arbeiten
Kunsttherapeutin Frau Evelyn Girlich

Dienstag, 21.10.2008

17.00 Tanzmomente
Tanztheater Erfurt/tanzart, Frau Ester Ambrosino

17.30 Multi-Media-Soundkarate für Kinder
Karate Dojo Chikara-Club Erfurt e.V., Herr Frank Sattler

18.30 TAI-Ji-Quan
JUNCAI Kampfkunstschule, Herr Tony Schmidt, Herr Maik Schwichtenberg

Mittwoch, 22.10.2008

16.00 Tanz als Prävention
Orientalischer Kultur- und Tanzsportverein e.V., Madame Dschamila und Tanzgruppen Durishawar; www.Madame-Dschamila.com

16.30 Tanzmomente
Tanztheater Erfurt/tanzart, Frau Ester Ambrosino

17.00 „Was ist, was kann die Kunsttherapie?“
Vortrag Wirkungsweise und Anwendungsbereiche der Kunsttherapie, Präsentation von kunsttherapeutischen Arbeiten
Kunsttherapeutin Frau Evelyn Girlich

18.30 Tanz als Prävention
Orientalischer Kultur- und Tanzsportverein e.V., Madame Dschamila und Tanzgruppen Durishawar; www.Madame-Dschamila.com

PROGRAMM

Donnerstag, 23.10.2008

16.30 Tanzmomente
Tanztheater Erfurt/tanzart, Frau Ester Ambrosino

17.30 TAI-Ji-Quan
JUNCAI Kampfkunstschule, Herr Tony Schmidt, Herr Maik Schwichtenberg

18.30 Tanz als Prävention
Orientalischer Kultur- und Tanzsportverein e.V., Madame Dschamila und Tanzgruppen Durishawar; www.Madame-Dschamila.com

Freitag, 24.10.2008

16.30 Tanzmomente
Tanztheater Erfurt/tanzart, Frau Ester Ambrosino

17.00 Multi-Media-Soundkarate für Kinder
Karate Dojo Chikara-Club Erfurt e.V., Herr Frank Sattler

18.30 Tango Argentino
Tango Argentino e.V. Erfurt, Herr Herbert Mückenheim

Samstag, 25.10.2008

11.00 „Was ist, was kann die Kunsttherapie?“
Vortrag Wirkungsweise und Anwendungsbereiche der Kunsttherapie, Präsentation von kunsttherapeutischen Arbeiten
Kunsttherapeutin Frau Evelyn Girlich

13.00 Tanz als Prävention
Orientalischer Kultur- und Tanzsportverein e.V., Madame Dschamila und Tanzgruppen Durishawar; www.Madame-Dschamila.com

14.00 Karate als Kampfkunst
1. Karateverein Erfurt, Herr Swen Seeland, Herr Tobias Kraushaar, Herr Matthias Meißner, Frau Christine Stolper, Frau Tanja Schmidt

AKTIONSPROGRAMM DER



Apotheke

Montag

- Venenmessung
- Raucher-Test-Aktion
- Anti-Aging-Pflege-Beratung

Dienstag

- Venenmessung
- Raucher-Test-Aktion
- Anti-Aging-Pflege-Beratung

Mittwoch

- Venenmessung
- Raucher-Test-Aktion

Donnerstag

- Venenmessung
- Raucher-Test-Aktion
- Kosmetikberatung

Freitag

- Venenmessung
- Raucher-Test-Aktion
- Beratung Haarausfall

Samstag

- Teeverkostung

Center-Mall

- Osteoporose-Messung

- Blutdruckmessen

- Body-Massage

- Darmschutz
- Beratung „Gesunde Vaginalflora“

- Kosmetikberatung

- Blutzuckermessen und Blutzuckergeräteüberprüfung

Meine Werte sind viel wert!

Mein Körperfettwert

Mein Hörwert

Mein Blutdruckwert

Mein Blutzuckerwert

Meine Zahnfarbe

Mein Venenwert

Mein Ergebnis der Fußdruckmessung

DER GESUNDHEITSPARCOURS



Bitte kleben Sie hier Ihre Gesundheitsmarken ein und holen Sie Ihren Einkaufsgutschein im Wert von 5,- € am IGP-Stand ab!