

# Ihr Konto-Beleg für Ihr Gesundheitsbuch!

## Und so geht's:

Sie können an dem großen Gesundheits-Gewinnspiel teilnehmen, wenn Sie 18 Jahre oder älter sind.

Nutzen Sie hochwertigste Dienstleistungen für Ihre Gesundheit im Wert von ca. 150,- €. Natürlich kostenlos!

## Haben Sie den Gesundheitsparcours vollständig durchlaufen und alle Gesundheitseuro eingeklebt?

- Dann geben Sie bitte Ihren Namen und Adresse an und dann nichts wie hin zum Stand der AZ. Dort können Sie Ihren Konto-Beleg abgeben und bekommen sofort Ihr Gesundheitsbuch (solange Vorrat reicht).
- Achtung! Nur vollständige Belege sind einlösbar - und nur einmal pro Person!
- Ihre Daten werden nur für interne Zwecke gespeichert und wir sichern Ihnen eine streng vertrauliche Verwendung nach den einschlägigen datenschutzrechtlichen Vorgaben zu.
- Unsere Aussteller möchten Sie zukünftig über wissenswerte Neuigkeiten zu den Themenfeldern Gesundheit, Fitness und Wellness informieren oder auch Ihre Erfahrungen und Meinungen wissen. Hierzu bitten diese um Ihre Einwilligung.
- Ich bin mit der Verwendung meiner Adresse zu diesem Zweck einverstanden. (  nicht einverstanden).

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsjahr: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

## Gutschein erhalten:

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Meine Werte sind viel wert!

Mein Blutdruckwert

Mein Blutzuckerwert

Mein Laufband-Analyse-Ergebnis

Mein Körperfettwert

Mein Hautanalyse-Ergebnis

Mein Hörwert

links	rechts
-------	--------

Mein Sehwert

links	rechts
-------	--------

## Wir informieren Sie gerne:

1a 21 Internationale Gesellschaft für Prävention e.V.

1a 24 Deutsches Rotes Kreuz

1a 25 Dialysepatienten Mainz e.V.

1a 26 Sanitätshaus Schmidt Medizin-,  
Orthopädie- & Reha-Technik

1a 27 Deutscher Diabetiker Bund,  
Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.

1a 29 Bienefeld Fitness + Wellness Center

1a 30 KISS Mainz (Kontakt- und Informationsstelle  
Selbsthilfe)

1a 32 Aktiv Augenoptik Hicking GmbH

1a 33 Johanniter-Unfall-Hilfe

1a 34 RAINER HEITMÜLLER ZAHNTECHNIK

1a 35 Pro Seniore Residenzen

1a 35 Boehringer Ingelheim

1a 36 Landeszentrale für Gesundheitsförderung in  
Rheinland-Pfalz e.V.

1a 37 Anima Medizinische Versorgung für Frauen  
Präventologische Privat-Praxis

1a 38 Katholisches Klinikum

1a 39 Wohnstudio Wolf Ökomarkt Mainz

1a 40 Aktion Lebensrecht für Alle e.V.

1a 43 Landesapothekerkammer Rheinland-Pfalz

1a 45 „Meenzer Leisetreter e.V.  
Verein für Behinderte und Nichtbehinderte“

1a 46 Hörgeschädigte / CIV-HRM e.V.

1a 46 SHG WeissSchwarz für bipolar Erkrankte  
Menschen

1a 46 Diabetes Service Zentrum

1a 51 Aphasie Selbsthilfegruppe Mainz

1a 51 SKE Reisen Schneider's Kur- und Gesundheits-  
reisen (Do.-So.)

1a 52 Hörgeräte Fachberatung Becker GmbH

1a 53 Arbeiter-Samariter-Bund KV Mainz-Bingen

1a 57 BEMER Medizintechnik Bingen

1a 61 Abteilung Sportmedizin, Prävention und Reha-  
bilitation, Johannes Gutenberg Universität  
Mainz

1a 65 mdw Wasserbetten

1a 65 Neo unser mobiler Schutzengel

1a 69 FG Homöopathie im Krankenhaus e.V. Mainz

1a 71 Selbsthilfegruppe bzgl. seel. Beschwerden e.V.

1a 73 Väteraufbruch für Kinder

# Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

Mitmachen - Wohlfühlen - Gewinnen!



Foto: photocase.com/Thay

**Kostenlose Gesundheitschecks auf  
den „Mainzer Gesundheitstagen“  
im Rahmen der RLP-Ausstellung  
vom 8. bis 16.3.2008**

Liebe Besucherinnen und Besucher der Rheinland-Pfalz Ausstellung,

suchen Sie neben Produkten für Ihr Haus oder Ihren Garten auch etwas für Ihr persönliches Wohlergehen? Ist Fitness und Gesundheit für Sie ein Thema? Dann empfehle ich Ihnen einen Besuch in der Halle 1a. Hier im Bereich „Wellness und Gesundheit“ finden Sie auch die Mainzer Gesundheitstage.

Die Mainzer Gesundheitstage bieten wertvolle Informationen, Beratungsgespräche und kostenlose medizinische Messungen. Ärzte, Apotheker und Patienten als Experten in eigener Sache nehmen sich Zeit für Sie.

Können wir überhaupt zuviel Gesundheit oder Fitness besitzen? Und was tun wir, wenn unser wertvollstes Gut, die Gesundheit, beschädigt wurde, wenn wir zur Gruppe der chronisch Kranken oder Behinderten zählen? Ist unser Streben nach Lebensglück dann am Ende? Bei den Mainzer Gesundheitstagen treffen Sie auf Menschen, die für sich eine Antwort auf diese Frage gefunden haben.

Ihr

Wolfgang Reichel  
Umwelt- und Gesundheitsdezernent



## Programm

### Samstag, 08.03.2008

- 12.30 Eröffnung der Mainzer Gesundheitstage durch Herrn Hubert Hüttenmüller - Pressesprecher der IGP, Herrn Beigeordneten Wolfgang Reichel - Umweltschützer Stadt Mainz, Herrn Univ.-Prof. Dr. Klaus Jung - Erweiterter Vorstand der Internationalen Gesellschaft für Prävention e.V. und Dr. Lachtermann - Abteilung Sportmedizin Johannes Gutenberg Universität Mainz
- 13.30 **Vortrag** „Der akute Schlaganfall - immer ein Notfall“  
Priv.-Doz. Dr. med. Jürgen Marx, Klinik und Poliklinik für Neurologie, Johannes Gutenberg Universität und Dr. med. Guido Scherer, Ärztlicher Leiter Rettungsdienst, Klinik für Anästhesiologie, Johannes Gutenberg Universität Mainz
- 14.30 Erste Hilfe Präsentation, DRK-Ausbilder KV Mainz-Bingen
- 15.00 **Vortrag** „Laufend fitter werden“  
Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V., Herr Günther Bergs - Lauftherapeut
- 15.30 **Vortrag** „Der akute Schlaganfall - immer ein Notfall“  
Priv.-Doz. Dr. med. Jürgen Marx, Klinik und Poliklinik für Neurologie, Johannes Gutenberg Universität und Dr. med. Guido Scherer, Ärztlicher Leiter Rettungsdienst, Klinik für Anästhesiologie, Johannes Gutenberg Universität Mainz

### Sonntag, 09.03.2008

- 11.00 **Vortrag** Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Tinnitus - welche Rolle spielen die Zähne?  
Dr. med. dent. Klaus-R. Höffler, Universitätsstr. 9, 55270 Zornheim
- 11.30 **Vortrag** „Gesunde Bewegung“  
Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V., Dr. Ronald Burger; Johannes Gutenberg Universität Mainz, Institut für Sportwissenschaft
- 12.00 Pause
- 13.00 **Vortrag** „Was Sie auf dem Herzen haben!“  
Univ.-Prof. Dr. med. Thomas Münzel, Direktor der II Med. Klinik Uni-Klinikum Mainz
- 13.30 **Vorträge** und Diskussionen, moderiert durch die AZ-Mainz
- 14.00 Demenz-Projekt „Lichtblick“  
Frau Karin Gayer, gerontopsychiatrische Fachkraft des DRK Mainz-Bingen
- 15.00 **Vortrag** „Taub und trotzdem Hören“,  
Frau Inge Ekwegba, CIV-HRM e.V.
- 15.30 **Vortrag** „Wenn es mit dem Hören nicht mehr so richtig klappt“  
Herr Wolfgang Persch, CIV-HRM e.V.

### Montag, 10.03.2008

- 11.00 **Vortrag** „Gesunde Bewegung“  
Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V., Dr. Ronald Burger; Johannes Gutenberg Universität Mainz, Institut für Sportwissenschaft
- 11.30 Erste Hilfe Präsentation, DRK-Ausbilder KV Mainz-Bingen
- 12.00 Pause
- 13.00 **Vortrag** BEMER 3000 Magnetfeldtherapie  
GIM BEMER Medizintechnik Bingen, Herr Thomas Macher
- 13.30 **Vortrag** „Neo - unser mobiler Schutzengel für Kinder und Senioren“,  
Neo, Herr Doliwa
- 14.00 **Vortrag** „Entspannung am Arbeitsplatz“  
Abteilung Sportmedizin - Johannes Gutenberg Universität Mainz
- 14.30 **Vortrag** Kneippanwendungen  
Landesvorstand Herr Siegfried Kisselmann, Kneipp-Verein Mainz
- 15.00 **Vortrag** „Lässt sich Diabetes mellitus vermeiden?“  
Dr. med. Jürgen Schell, Communication Manager, Novo Nordisk Pharma GmbH
- 15.30 **Vortrag** BEMER 3000 Magnetfeldtherapie  
GIM BEMER Medizintechnik Bingen, Herr Thomas Macher
- 16.00 **Vortrag** „Neo - unser mobiler Schutzengel für Kinder und Senioren“,  
Neo, Herr Doliwa

### Dienstag, 11.03.2008

- 11.30 **Vortrag** „Wie viel Schulranzen verträgt ein (Kinder)-Rücken?“  
Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V., Dr. Dieter Breithecker, Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.
- 12.00 Pause
- 13.00 **Vortrag** BEMER 3000 Magnetfeldtherapie  
GIM BEMER Medizintechnik Bingen, Herr Thomas Macher
- 13.30 **Vortrag** Nervenschädigung bei Diabetes  
Dr. med. G. Faust, Diabetiker Selbsthilfegruppe Mainz und Umgebung
- 14.00 **Vortrag** „Lässt sich Diabetes mellitus vermeiden?“  
Dr. med. Jürgen Schell, Communication Manager, Novo Nordisk Pharma GmbH
- 14.30 **Vortrag** „Rücken-Fit im Sportverein“  
Frau Anne Krieger (Rheinhessischer Turnerbund e.V.)
- 15.00 **Vortrag** „Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Tinnitus - welche Rolle spielen die Zähne?“  
Dr. med. dent. Klaus-R. Höffler, Universitätsstr. 9, 55270 Zornheim
- 15.30 **Vortrag** BEMER 3000 Magnetfeldtherapie  
GIM BEMER Medizintechnik Bingen, Herr Thomas Macher
- 16.00 **Vortrag** „Neo - unser mobiler Schutzengel für Kinder und Senioren“,  
Neo, Herr Doliwa

### Mittwoch, 12.03.2008

- 11.30 **Vortrag** „Laufend fitter werden“  
Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V., Herr Günther Bergs - Lauftherapeut
- 12.00 Pause
- 13.00 **Vortrag** BEMER 3000 Magnetfeldtherapie  
GIM BEMER Medizintechnik Bingen, Herr Thomas Macher
- 13.30 **Vortrag** „Neo - unser mobiler Schutzengel für Kinder und Senioren“,  
Neo, Herr Doliwa
- 14.00 Demenz-Projekt „Lichtblick“  
Frau Karin Gayer, gerontopsychiatrische Fachkraft des DRK Mainz-Bingen
- 14.30 **Vortrag** „Rückenkräftigung mit Hilfsmitteln“  
Abteilung Sportmedizin - Johannes Gutenberg Universität Mainz
- 15.00 **Vortrag** „Die Bipolare Erkrankung“  
SHG Weiss Schwarz, Frau Heike Kessler
- 15.30 **Vortrag** BEMER 3000 Magnetfeldtherapie  
GIM BEMER Medizintechnik Bingen, Herr Thomas Macher
- 16.00 **Vortrag** „Neo - unser mobiler Schutzengel für Kinder und Senioren“,  
Neo, Herr Doliwa

### Donnerstag, 13.03.2008

- 11.00 **Vortrag** „Arbeit der Selbsthilfegruppe“  
Herr Gerhard Ringle, Prostate Selbsthilfegruppe Mainz
- 12.00 Pause
- 13.00 **Vortrag** BEMER 3000 Magnetfeldtherapie  
GIM BEMER Medizintechnik Bingen, Herr Thomas Macher
- 13.30 **Vortrag** „Neo - unser mobiler Schutzengel für Kinder und Senioren“,  
Neo, Herr Doliwa
- 14.00 **Vortrag** Demenz-Projekt „Lichtblick“  
Frau Karin Gayer, gerontopsychiatrische Fachkraft des DRK Mainz-Bingen
- 14.30 **Vortrag** „Koordination und Gleichgewicht“  
Abteilung Sportmedizin - Johannes Gutenberg Universität Mainz
- 15.00 **Vortrag** „Die Bipolare Erkrankung“  
SHG Weiss Schwarz, Frau Heike Kessler
- 15.30 **Vortrag** BEMER 3000 Magnetfeldtherapie  
GIM BEMER Medizintechnik Bingen, Herr Thomas Macher
- 16.00 **Vortrag** „Neo - unser mobiler Schutzengel für Kinder und Senioren“,  
Neo, Herr Doliwa

### Freitag, 14.03.2008

- 11.00 **Vortrag** „Bewegtes Sitzen“  
Herr Ripper, Büro Jung
- 11.30 **Vortrag** „Ambulante Hospiz und Palliativversorgung in Mainz und Umgebung“  
Frau Hella Seitz, Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e.V.
- 12.00 Pause
- 13.00 **Vortrag** BEMER 3000 Magnetfeldtherapie  
GIM BEMER Medizintechnik Bingen, Herr Thomas Macher
- 13.30 **Vortrag** „Neo - unser mobiler Schutzengel für Kinder und Senioren“,  
Neo, Herr Doliwa
- 14.00 **Vortrag** Schulsanitätsdienst / Ganztagschularbeit des DRK  
Herr Sven Labenz, Schulerreferent DRK KV Mainz-Bingen
- 14.30 **Vortrag** „Der gesunde Kinderfuß“  
Sanitätshaus Schmidt
- 15.00 **Vortrag** Appetit auf Bewegung - Eevaluiertes Programm des Bündnis für gesunde Kinder  
Frau Eva Wirth-Kunkel (Rheinhessischer Turnerbund e.V.)
- 15.30 **Vortrag** BEMER 3000 Magnetfeldtherapie  
GIM BEMER Medizintechnik Bingen, Herr Thomas Macher
- 16.00 **Vortrag** „Neo - unser mobiler Schutzengel für Kinder und Senioren“,  
Neo, Herr Doliwa

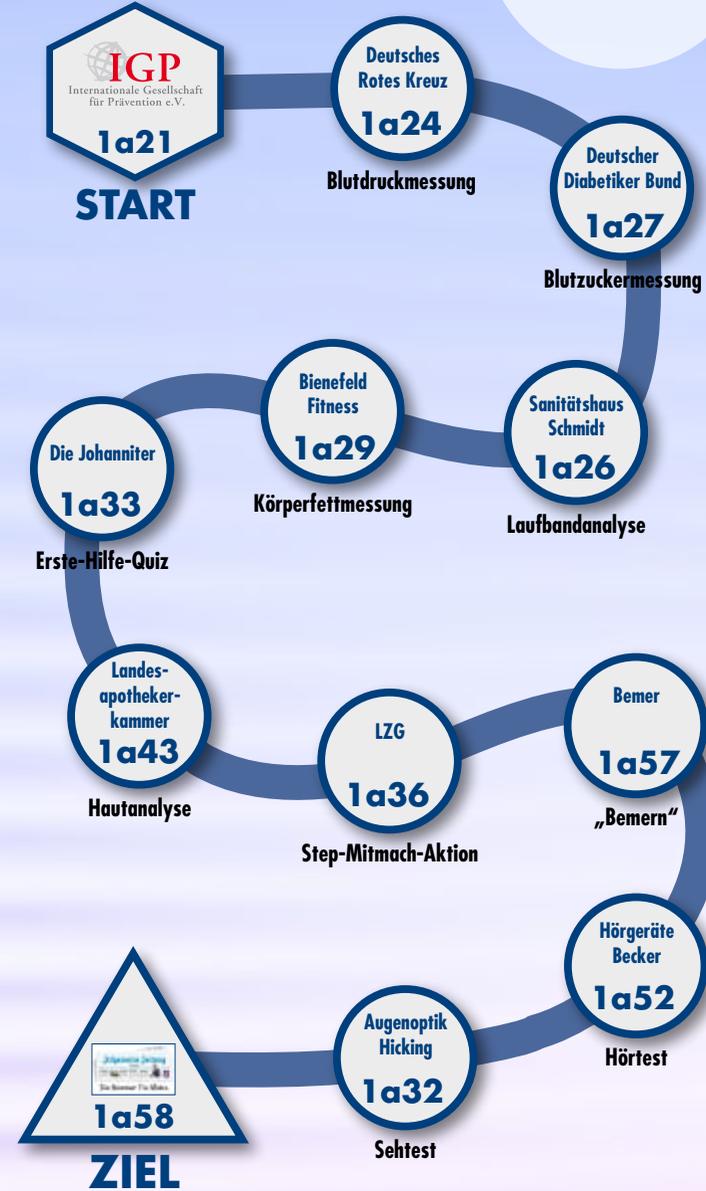
### Samstag, 15.03.2008

- 11.00 **Vortrag** „Möglichkeiten der Implantatversorgung in der Zahnmedizin“  
Dr. med. dent. Frank Kornmann, Sant-Ambrogio-Klinik Oppenheim
- 11.30 **Vortrag** „Lachen ist die beste Medizin“  
Herr Werner Gehner, Heilpraktiker / Therapeut
- 12.00 Pause
- 13.00 **Vortrag** BEMER 3000 Magnetfeldtherapie  
GIM BEMER Medizintechnik Bingen, Herr Thomas Macher
- 13.30 **Vortrag** Schlafapnoe und Sekundenschlaf  
Herr Hajo Schneider, Schlafapnoe Selbsthilfegruppe Mainz Deutsche ILCO e.V.
- 14.00 **Vortrag** Erste Hilfe Präsentation, DRK-Ausbilder KV Mainz-Bingen
- 14.30 **Vortrag** „Mobbing, was wird aus uns?“  
Frau Christiane Gerhardt, KISS Mainz
- 15.00 **Vortrag** „Tipps und Tricks im Diabetes-Alltag“  
Diabetes-Service-Zentrum, Frau Gaby und Herr Christian Stoll
- 15.30 **Vortrag** BEMER 3000 Magnetfeldtherapie  
GIM BEMER Medizintechnik Bingen, Herr Thomas Macher
- 16.00 **Vortrag** „Neo - unser mobiler Schutzengel für Kinder und Senioren“,  
Neo, Herr Doliwa

### Sonntag, 16.03.2008

- 11.00 **Vortrag** „Möglichkeiten der Implantatversorgung in der Zahnmedizin“  
Dr. med. dent. Frank Kornmann, Sant-Ambrogio-Klinik Oppenheim
- 11.30 **Vortrag** „Blut(hoch)druck - worauf sollte ich achten?“  
Dr. med. Reinhilde Tillmann, Johanniter Unfall Hilfe e.V.
- 12.00 Pause
- 13.00 **Vortrag** BEMER 3000 Magnetfeldtherapie  
GIM BEMER Medizintechnik Bingen, Herr Thomas Macher
- 13.30 **Vortrag** „Neo - unser mobiler Schutzengel für Kinder und Senioren“,  
Neo, Herr Doliwa
- 14.00 **Vortrag** Schulsanitätsdienst / Ganztagschularbeit des DRK  
Herr Sven Labenz, Schulerreferent DRK KV Mainz-Bingen
- 14.30 **Vortrag** „Bewegtes Sitzen“  
Herr Ripper, Büro Jung
- 15.00 **Vortrag** „Lachen ist die beste Medizin“  
Herr Werner Gehner, Heilpraktiker / Therapeut
- 15.30 **Vortrag** BEMER 3000 Magnetfeldtherapie  
GIM BEMER Medizintechnik Bingen, Herr Thomas Macher
- 16.00 **Vortrag** „Neo - unser mobiler Schutzengel für Kinder und Senioren“,  
Neo, Herr Doliwa

Machen Sie mit beim Gesundheitsparcours!



...und holen Sie Ihr Gesundheitsbuch am AZ-Stand ab!